# iLos Padres PUEDEN! Ideas para mejorar el crecimiento y el desarrollo tempranos

## Las claves para aprender cosas nuevas

Abre las puertas hacia un nuevo aprendizaje con seis claves enfocadas en el desarrollo infantil

Usa estas seis "claves" para ayudar a tu pequeño a abrir la puerta hacia nuevas habilidades para hablar y para jugar:

### 1. Bríndale opciones

Permite a tu hijo elegir las actividades o los materiales que desea usar contigo.

2. Cambia las actividades y los temas de conversación para mantener su interés Si tu hijo ha participado en una actividad contigo durante algún tiempo, pregúntale si quiere continuar con esa actividad o hacer algo distinto. Al cambiar de actividades o los temas de conversación, lo ayudas a mantener su interés y su atención para interactuar socialmente contigo. Cuanto más tiempo esté relacionándose socialmente más oportunidades tendrá de obtener

### 3. Combina actividades que tu hijo conozca bien con actividades nuevas

v practicar nuevas habilidades sociales.

Preséntale actividades que le brinden oportunidades para probar algo nuevo junto con aquellas que ya haya dominado. Esto ayudará a tu hijo a sentirse seguro sobre sus habilidades va adquiridas mientras que intenta hacer cosas nuevas.

### 4. Muéstrale cómo...

Modela para tu pequeño las habilidades que deseas para tu hijo mientras que interactúas con él, por ejemplo: dile "por favor" o "gracias" en el momento adecuado, usa frases simples para preguntar o pedir algo, o muéstrale cómo hacer que algo funcione.

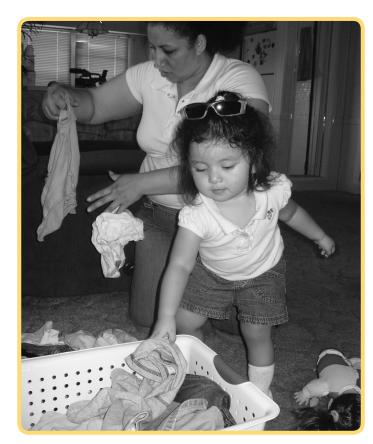
### 5. ¡Premia! ¡Premia! ¡Premia!

Prémialo cada vez que pruebe hacer algo o cada vez que diga algo nuevo, aunque no lo haga o diga correctamente. Por ejemplo: si tu hijo te pide una taza de leche y dice "lete" en vez de "leche", prémialo dándole la taza de leche.

Cuando los niños participan con alegría en las actividades diarias con los mayores, pueden aprender nuevas habilidades sociales y de comunicación.

#### 6. Hazlo de manera natural

Haz que la interacción y la manera de premiar a tu hijo sean naturales y que fluyan de tu relación con él. Los premios siempre deben estar relacionados directamente con su comportamiento. Por ejemplo: si tu hijo te da un objeto para mostrártelo, la manera más natural de premiarlo será el que mires el objeto con él y hagas un comentario sobre el objeto, en vez de premiarlo dándole un autoadhesivo o una golosina.





# Más oportunidades...

- 1. Bríndale opciones
- 2. Cambia las actividades y los temas de conversación para mantener su interés
- Combina actividades que tu hijo conozca bien con actividades nuevas
- 4. ¡Muéstrale cómo...!
- 5. ¡Premia! ¡Premia! ¡Premia!
- 6. Hazlo de manera natural

### Claves enfocadas en los niños en los quehaceres del hogar

### Ejemplo: AYUDAR A PREPARAR EL ALMUERZO

- Clave 1. Tu hijo elige un menú entre varias comidas que le gustan.
- Clave 2. Tu hijo participa en diferentes actividades: mezclando los ingredientes, eligiendo los mantelitos para la mesa, etc.
- Clave 3. Combinación de actividades: Una tarea que ya conoce como servir comida en los platos, combinada con una nueva tarea como la de llenar los vasos con jugo.
- Clave 4. Agradécele su ayuda; dile los nombres de los alimentos que no conoce y usa adjetivos para describirlos.
- Clave 5. Premia sus intentos de poner la mesa, llenar los vasos con el jugo, etc., aunque no sea perfecto y aunque necesitó ayuda de alguno de los papás.
- Clave 6. Permite que tu hijo elija la bebida que va a tomar por haberte ayudado a llenar los vasos; dile lo útil que es por ayudarte.

### Claves enfocadas en los niños en la comunidad

### Ejemplo: COMPRAS EN EL SUPERMERCADO

- Clave 1. Dale a tu hijo la oportunidad de elegir algunos de los artículos que van a comprar.
- Clave 2. Hablen sobre los diferentes tipos de comidas, de lo que van a cenar y de los alimentaos favoritos de tu hijo.
- Clave 3. Combinación de actividades: Una tarea que ya conoce, como darle el dinero

- a la cajera combinada con una nueva tarea como la de colocar el cambio en el monedero.
- Clave 4. Nombra los artículos que hay en el negocio; dí o haz señas de "gracias" a la cajera.
- Clave 5. Premia a tu hijo cuando intenta encontrar los artículos que le has pedido o por tratar de conversar.
- Clave 6. Compra un artículo que tu hijo desea; permítele sostener o mirar algo que le interese.



### Ponlo todo junto...

Si tu hijo intenta hacer rodar una pelota hacia ti y no va muy lejos, puedes premiar su esfuerzo de una manera natural yendo a buscar la pelota y rodarla nuevamente hacia él. No solamente lo habrás premiado por hacerla rodar nuevamente, sino que también le mostraste cómo hacerlo. Una vez que aprendió a rodar la pelota, podrás variar la actividad usando pelotas o balones de diferentes tamaños o arrojándola algunas veces y haciéndola rodar otras veces. Esto mantendrá su interés en aprender a jugar a la pelota contigo mientras refuerza sus habilidades adquiridas y a la vez tiene la oportunidad de aprender otras nuevas.



El proyecto Ventanas Abiertas a las Oportunidades (*Windows of Opportunity*, en inglés), fué desarrollado como un proyecto de innovación y mejora subvencionado por la Oficina de "Head Start", la Dirección Administrativa de los Niños, los Jóvenes y la Familia del Departamento de Servicios Humanos y de Salud de los Estados Unidos. (# 90YD0253). Copyright © 2010 Smoky Mountain Research Institute. Todos los derechos reservados.

El contenido en este "Los Padres PUEDEN!" es una adaptación de una guía práctica desarrollada por el Centro de investigación y capacitación del desarrollo de la niñez temprana (*RTC*, siglas en inglés). www.researchtopractice.info.